

Bewusst leben · Gesellschaft gestalten



Was Kindern heute gut tut

Weniger Medien und mehr Entwicklungsmöglichkeiten

Waldorf-Familienzentrum
Eine soziale Honigpumpe

Bauernproteste
Wege aus der Krise

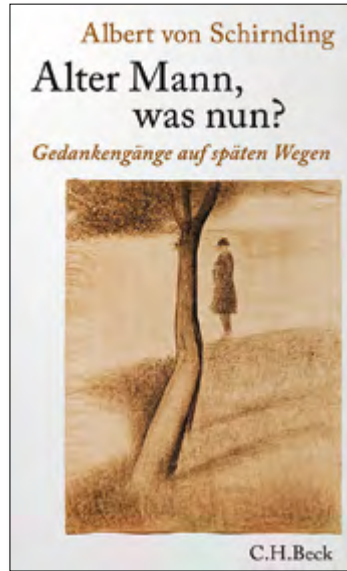
Risiko Elektrosmog
Betroffene berichten

Kein deutscher Maler löst solche Emotionen aus wie Caspar David Friedrich. In seiner groß angelegten Reise durch die Zeiten erzählt Florian Illies erstmals die Geschichte der Bilder Friedrichs.



Florian Illies, **Der Zauber der Stille**
Caspar David Friedrichs Reise durch die Zeiten, 256 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
€ 25,00 Art.Nr. 5373

Das Alter wird, je länger wir alle leben, zu einer eigenen Lebensphase. Albert von Schirndings Buch begegnet dem Alter mit unverstelltem Blick und erreicht gerade dadurch eine große Gelassenheit.



Albert von Schirnding, **Alter Mann, was nun?**
Gedankengänge auf späten Wegen
176 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
€ 22,00 Art.Nr. 5402

Das Jahreszeitenbuch ist wie ein Freund, der durch den ganzen Jahreskreis hindurch Ideen parat hat, wie man Kinder zu phantasievollen Beschäftigungen anregt.



Christiane Kutik, **Das Jahreszeitenbuch**
320 Seiten, gebunden, Fadenheftung; mit Lesebändchen; illustriert von Eva-Maria Ott-Heidmann, Format 28 x 22 cm
€ 28,00 Art.Nr. 5405

Markus Sommer gibt eine Fülle von Hinweisen, was jeder Mensch bei Grippe und Erkältungskrankheiten zur Vorbeugung und Heilung beitragen kann.



Markus Sommer, **Grippe- und Erkältungskrankheiten ganzheitlich heilen**, Vorbeugen - behandeln - auskurieren, 208 Seiten, Broschur
zahlreiche farbige Abbildungen
€ 24,00 Art.Nr. 5403

Ein visionäres Lesebuch über das fantastische Phänomen Pilze mit atemberaubenden Nahaufnahmen und vielfältigen Beiträgen renommierter Expert:innen.



Paul Stamets, **Fantastische Pilze**, Wie Pilze heilen, unser Bewusstsein erweitern und den Planeten retten, 184 Seiten, gebunden, mit Fadenheftung,
viele farbige Fotos, Format: 20 cm x 26 cm
€ 29,00 Art.Nr. 5408

1700 Ratschläge, mehr als 500 erläuternde Zeichnungen sowie 55 Tabellen: Geballtes Gartenwissen für Ihren Gemüse-, Obst- und Ziergarten!



Franz Böhmg, **Rat für jeden Gartentag**, Mit geballtem Wissen quer durchs Gemüse-, Obst- und Blumenbeet, 448 Seiten, gebunden, Fadenheftung; mit vielen farbigen Zeichnungen, Fotos und Tabellen, Format 27 x 20,5 cm
€ 28,00 Art.Nr. 5404



Bequem online bestellen: www.info3.de

Telefon: 069 / 58 46 47 | Email: vertrieb@info3.de

info3-Abonnent:innen in Deutschland zahlen keine Versandkosten, Abonnent:innen aus dem Ausland zahlen einen um € 2,- verminderten Portoanteil.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Es gibt einen wunderbaren Satz des Dichters Novalis, der schön zu unserem diesmaligen Titel-Thema passt. Er lautet: „Wo Kinder sind, da ist ein goldenes Zeitalter.“

Diese Aussage verzaubert uns sofort. Aber was ist damit gemeint?

Ein goldenes Zeitalter meint einen ursprünglichen Idealzustand der Menschheit, der vor allem von Frieden gekennzeichnet ist, aber auch dadurch, dass die Menschen absichtslos sich selbst genug sind und im Einklang mit der Natur leben. Sicher ist das ein wenig idealisiert. Aber Novalis war davon überzeugt, dass wir Menschen durch die Fähigkeit der Selbstentwicklung in der Zukunft ein neues goldenes Zeitalter vorbereiten können. Und Kinder leben manchmal schon heute etwas davon. Sie versprühen oft eine besondere Stimmung, die das Wort von Novalis berechtigt erscheinen lässt:



Im hingebungsvollen Spiel sind Kinder sich selbst genug, sie brauchen kaum äußere Anregungen oder besondere Spielsachen, sie machen Bauklötze zu Burgen und Städten und lassen mit einfachen Figuren und Puppen ganze Bedeutungswelten entstehen. Sogar ohne Hilfsmittel können schon die Kleinsten mit Leichtigkeit in Rollenspiele schlüpfen und Abenteuer nur aus ihrer Phantasie bauen. Zeuge solchen kindlichen Spiels werden zu dürfen, ist immer ein Geschenk.

Woher nehmen Kinder diese Kräfte?

Im Grunde brauchen sie nichts anderes als die richtigen Bedingungen, damit sich das, was in ihnen schon angelegt ist, auch entfalten kann. „Weniger Technik – mehr Entwicklungsmöglichkeiten“, haben wir deshalb unseren Untertitel formuliert. Denn es wäre schade, wenn das ursprüngliche Phantasiepotenzial durch zu viel äußeres Angebot gar nicht zum Zuge käme. Kinder können und wollen bekanntermaßen die eine Geschichte, das eine Märchen immer wieder hören, weil sie die Worte mit ihren Vorstellungskräften zu einem Leben verwandeln, von dem wir Erwachsenen nur träumen können.

Die Waldorfpädagogik, besonders im Kleinkindalter, ist dafür bekannt, dass diese kostbarsten Ressourcen der Kinder gehegt und gefördert werden. Die Expertinnen und Experten, die in dieser Ausgabe zu Wort kommen, regen dazu an, diese Schätze gerade angesichts der Allgegenwart digitaler Medien zu fördern und zu bewahren. Machen wir uns auf die Suche nach dem goldenen Zeitalter!

A handwritten signature in black ink that reads 'Jens Heisterkamp'.

Dr. Jens Heisterkamp, Chefredakteur



STANDARDS

EDITORIAL	1
DIE FREUDENBERG-SEITE	4
KURZ NOTIERT	5
BRIEFE AN DIE REDAKTION	54

WAS KINDERN HEUTE GUT TUT

Laura Krautkrämer	10
Bildung unter Beschuss	
Im Gespräch mit dem Bildungswissenschaftler Thomas Damberger	
Interview	14
Pädagogischen Sog erzeugen	
Der Erziehungswissenschaftler Philipp Gelitz über das kleine Kind	
Claudia Mönius	19
Das Strahlen in den Augen der Mutter	
Die Mutmach-Kolumne	
Clarissa Heisterkamp	20
Eine Honigpumpe für Kinder und Familien	
Das Waldorf-Familienzentrum in Berlin	
Anna-Katharina Dehmelt	24
Kinder brauchen Vielfalt	
Über Thomas Hardtmuths Buch „Immunität und Individualität“	
Alexander Capistran	26
Wenn Freiheit Schule macht	
Die Tany Fitiavana Schule bei Zürich	
Mathias Wais	31
Digitalisierung und kindliches Gehirn	
Ein Weckruf	

IM BRENNPUNKT

32	Alexander Gerber
	Zwischen allen Stühlen
	Die Proteste der Landwirte

LEBENSFÄDEN

36	Renée Herrnkind
	Risiko Elektro-Smog
	Eine übersehene Krankheit
40	Janos Darvas
	Joshua Heschel und der Heilige Humanismus
	Eine jüdische Perspektive auf das Heilige
45	Johannes Denger
	Aufhören
	Denger denkt
46	Jens Heisterkamp
	Das Mysterium von Golgatha
	Große Ideen der Anthroposophie
51	Neue Bücher

SERVICE

56	NEUERSCHEINUNGEN AUS ANTHROPOSOPHISCHEN VERLAGEN
58	SCHAUFENSTER
61	KATALOGSTREIFEN
62	STELLENANZEIGEN
77	BUNDESFREIWILLIGENDIENST
78	KLEINANZEIGEN
79	IMPRESSUM
80	VORSCHAU

Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben: Körper,
Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus – Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben.
Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners heißt die Leitidee unserer Zeitschrift:
Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.