

Bewusst leben · Gesellschaft gestalten



## Künstliche oder Kosmische Intelligenz?

Menschheitskrise im Zeichen Michaels

**Regenerative  
Landwirtschaft**

Neuerung oder Mogelpackung?

**Der eingebildete Schlanke**

Überraschende Placeboeffekte  
bei Diäten

**Der Stoff aus dem  
die Träume sind**

Ist Wasserstoff die Lösung?

So könnte unsere Zukunft aussehen, wenn die große Transformation gelungen ist: klimafreundlich, nachhaltig und lebensfroh!



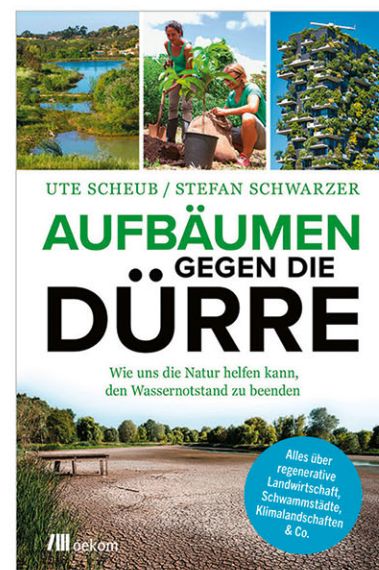
Stella Schaller, Lino Zeddies, Ute Scheub, Sebastian Vollmar  
**Zukunftsbilder 2045**  
 Eine Reise in die Welt von morgen  
 176 Seiten, gebunden, durchgehend farbig  
 Format 21 x 27 cm, € 33,00 Art.Nr. 5328

Albrecht Schad skizziert die Vision einer Zukunft der partnerschaftlichen Zusammenarbeit zwischen uns Menschen, der Erde und allen ihren Lebewesen.



Albrecht Schad  
**Vom Leben unserer Erde**  
 Eine Liebeserklärung an unseren Heimatplaneten  
 mit vielen farbigen Fotos und Grafiken, Fadenheftung  
 Format 24 x 17 cm, € 24,00 Art.Nr. 5319

„Das Buch zeigt einen ganz neuen Blick auf die Klimakrise. Und eine Handlungsoption: Klimalandschaften!“  
 Dr. Felix Prinz zu Löwenstein



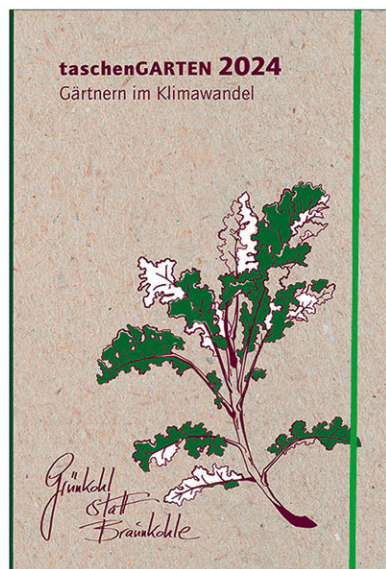
Ute Scheub / Stefan Schwarzer  
**Aufbäumen gegen die Dürre**  
 Wie uns die Natur helfen kann, den Wassernotstand zu beenden  
 Klappenbroschur, zahlreiche farbige Abbildungen, € 25,00 Art.Nr. 5322

Eine kompakte Einführung in das Thema, mit sachlichen Lebenseinblicken in bewährte und folgenreiche Bio-Pionieraten mitten in den drängenden Problemen der Gegenwart.



Rudi Bind, Ueli Hurter  
**Bio-dynamisch!**  
 Geburtsstunde der biodynamischen Landwirtschaft am Ausgangspunkt der Ökobilanz  
 144 Seiten Broschur  
 € 11,90 Art.Nr. 5317

Der taschenGARTEN zeigt, wie wichtig Biodiversität für gesunde Ökosysteme und globale Ernährungssouveränität ist und wie jeder Garten einen Beitrag dazu leisten kann.



Ann Kathrin Bohner, Anja Banzhaf, Gärtnerin Rübchen (Hrsg.), **taschenGARTEN 2024**  
 Gärtnern im Klimawandel, 192 Seiten gebunden, mit Lesebändchen und Gummiband Leinenrücken mit Naturpappendeckel  
 Format: 13,5 x 20cm, € 20,00 Art.Nr. 5318

Wald tut gut – das spüren wir intuitiv. Warum ist das so? Wieso eignet sich kaum etwas so nachhaltig zum Abschalten und Auftanken wie ein Spaziergang im Wald?



Karin Greiner, Martin Kiem, **Wald tut gut!**  
 Stress abbauen, Wohlbefinden und Gesundheit stärken, 264 Seiten, gebunden mit Fadenheftung viele farbige Fotos, Format: 19.5 cm x 26.5 cm  
 € 28,00 Art.Nr. 5325



Bequem online bestellen: [www.info3.de](http://www.info3.de)

Telefon: 069 / 58 46 47 /// eMail: [vertrieb@info3.de](mailto:vertrieb@info3.de)



info3-Abonnent:innen in Deutschland zahlen keine Versandkosten, Abonnent:innen aus dem Ausland zahlen einen um € 2,- verminderten Portoanteil.

# Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das Thema Künstliche Intelligenz ist plötzlich allgegenwärtig. Der Ersatz von menschlichem Denken durch Maschinen hat sich aber schon viel länger etabliert: Computer begrüßen uns in Telefon-Hotlines, sie berechnen unsere Vorlieben beim Nutzen des Internets, sie werten unsere Untersuchungsergebnisse beim Arzt aus und vieles mehr. Ich denke, die zunehmende Präsenz von Denk-Ersatz-Systemen in unserer Kultur hatte zur Voraussetzung, dass wirkliches Denken auch zuvor schon kaum anzutreffen war. Nicht wenige Menschen sind heute überzeugt, dass ihre Gehirne genauso funktionieren wie Computer und – vielleicht sogar besser – auch von Maschinen ausgeführt werden könnten. Nur weil wir uns bereits in unzähligen Alltagssituationen selbst wie Maschinen verhalten und weil unsere Intelligenz immer mehr ins Mechanische abrutscht, schickt sich jetzt eine künstliche Intelligenz an, das Kommando zu übernehmen. Am meisten befremdet mich persönlich, wenn dann noch Intellektuelle die angeblich tollen Leistungen der KI feiern.



Was Denken ist, wissen heute nur noch wenige. Dabei liegt im Denken auch das genau entgegengesetzte Potenzial zur Entwicklung für uns, nämlich nicht noch weiter verzerrt zu werden ins Künstliche, sondern mit seiner Hilfe einen reflektierten Weg ins Kosmische wiederzufinden. Dazu sind Hinweise Rudolf Steiners aus seiner letzten Schaffensphase hoch aktuell, die anstelle einer weiteren Mechanisierung zu einer Spiritualisierung des Denkens aufrufen. Wie könnte das gehen?

Wir modernen Menschen nutzen das Denken, unbewusst und rücksichtslos, aber der geistige, in sich selbst beruhende Gehalt der Gedanken wird dabei unterdrückt. Würden wir diesen erleben, wäre das ein wesentlicher Schritt zur Erfahrung eines objektiv Geistigen – wir würden mit ein wenig Kontemplation bemerken, dass wir im Denken wie an unsichtbaren Fäden mit einer in sich selbst bestehenden „Sphäre“ verbunden sind, wo die Denkinhalte als in sich selbst bestimmte „Wesen“ existieren. Zu einem neuen Gedanken-Realismus wollte Steiner ermuntern, weil unsere Kultur sich immer mehr in Subjektivismus und Reduktionismus festfährt. Der Ausweg wäre die Erfahrung des Geistigen durch Selbsterfassung des denkenden Bewusstseins. Das aber hat Steiner damals nicht nur als philosophisches Programm vertreten, er hat es vielmehr in eine wirkmächtige Imagination gefasst: ins Bild des Erzengels Michael, der die kosmische Intelligenz in den freien Willen von uns Menschen übergibt. Kosmische anstelle künstlicher Intelligenz! Wir fanden, das könnte gerade heute eine Herausforderung sein und laden Sie herzlich ein, sich auf unsere Denk-Anregungen einzulassen.

A handwritten signature in black ink that reads "Jens Heisterkamp". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Dr. Jens Heisterkamp, Chefredakteur



TITELBILD: ALAMY

10



20



40



54

Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben:  
Körper, Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus – Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben.  
Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners heißt die Leitidee unserer Zeitschrift:  
Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.

STANDARDS

EDITORIAL	1
DIE FREUDENBERG-SEITE	4
KURZ NOTIERT	5
BRIEFE AN DIE REDAKTION	66

KÜNSTLICHE ODER  
KOSMISCHE INTELLIGENZ?

Frank Meyer	10
<b>Künstliche Intelligenz zwischen Wunsch und Wahnsinn</b>	
Was Weizenbaum schon wusste und was nun Realität wird	
Johannes Denger	15
<b>ChatWithSteiner</b>	
Denger denkt	
Alexander Capistran	16
<b>Bitte beweisen Sie, dass Sie ein Mensch sind!</b>	
Der falsche Maßstab des Maschinellen	
Anna-Katharina Dehmelt	20
<b>Kosmische und künstliche Intelligenz</b>	
Rudolf Steiners Michael-Botschaft	
Renée Herrnkind	26
<b>„Michaeli ist die Summe des Jahres“</b>	
Jahreszeitliche Bezüge in den biodynamischen Präparaten	

IM BRENNPUNKT

Manon Haccius	32
<b>Regenerative Landwirtschaft – eine Mogelpackung?</b>	
Viel Trend und wenig Substanz hinter einem Mode-Begriff	
Jörg Probst	35
<b>Ein moderner Kathedralenbau</b>	
Weitblick mit Probst	

LEBENSFÄDEN

36	Ingo Leipner
	<b>Der Stoff aus dem die Träume sind</b>
	Ist Wasserstoff die Lösung?
40	Maike Ehrlichmann
	<b>Der eingebildete Schlanke</b>
	Überraschende Placeboeffekte bei Diäten
44	Kocku von Stuckrad
	<b>Esoterik und Spiritualität in Deutschland</b>
	Eine schwierige Diskussion
49	Claudia Mönus
	<b>Was bleibt?</b>
	Unsere Mutmach-Kolumne
50	Jens Heisterkamp
	<b>Falsch abgegeben</b>
	Martin Barkhoffs Flirt mit dem Völkischen
54	Thomas Höffgen
	<b>Waldbaden mit Geist und Seele</b>
	Was Philosophen zur Gesundheit des Waldes sagen
60	In eigener Sache
	<b>Was unsere Leser:innen meinen</b>
	Ergebnisse unserer Umfrage
62	Andreas Reichel
	<b>Den Atem anhalten</b>
	Wolfgang Laib im Kunstmuseum Stuttgart

SERVICE

64	PARTNERBUCHHANDLUNGEN
67	KATALOGSTREIFEN
68	SCHAUFENSTER
70	STELLENANZEIGEN
85	BUNDESFREIWILLIGENDIENST
86	KLEINANZEIGEN
87	IMPRESSUM
88	VORSCHAU