

Bewusst leben · Gesellschaft gestalten



Krieg in Europa

Sichtweisen eines Konflikts

Leidgeprüfte Ukraine

Stalins Kühe
und Putins Zinnsoldaten

Ost, West und Mitte

Bis wohin reicht
Europa?

Heiliges Russland

Geo-esoterische
Hintergründe



Ein wütendes Essay für all diejenigen, die nicht so leben wollen wie in den letzten zwei Jahren!

Ulrike Guérot
Wer schweigt, stimmt zu
 144 Seiten, gebunden
€ 16,00 Art. Nr. 5187



„Heilung ist innig mit der Entfaltung unserer schöpferischen Kräfte verbunden, mit der Fähigkeit des Staunens und der Dankbarkeit, dem Mut und dem Vertrauen und ganz besonders mit der Fähigkeit, sich selbst zu lieben.“

Josef Ulrich
Selbstheilungskräfte
 Quellen der Gesundheit und Lebensqualität
 268 Seiten, Broschur
 Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
€ 24,00 Art. Nr. 5185



Margulis zeigt die andere Seite der Evolution, dass sich Leben nur durch Kooperation und Symbiose entwickelt.

Lynn Margulis
Der symbiotische Planet
 Wie die Evolution wirklich verlief
 196 Seiten, Broschur
 Mit einem Nachwort von Peter Berz
€ 12,00 Art. Nr. 5180



„Es ist die Art und Weise, wie sie Schönheit einfängt, die ich am meisten liebe. Die Bilder von riesigen Zedern und wilden Erdbeeren, ein Wald im Regen und eine Wiese aus duftendem Süßgras werden Ihnen in Erinnerung bleiben, lange nachdem Sie die letzte Seite gelesen haben.“ – Jane Goodall

Robin Wall Kimmerer
Geflochtenes Süßgras
 Die Weisheit der Pflanzen
 464 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
€ 26,00 Art.Nr. 5186



Dieses Buch bietet einen leichten Zugang zu den wichtigsten Prinzipien der Permakultur sowie zahlreiche praktische Tipps - in Bildern!

Angela Gerlach
Permakultur
 Von der Natur lernen und nachhaltige Kreisläufe im Garten schaffen
 136 Seiten, gebunden
€ 25,00 Art.Nr. 5184



Der Umgang mit Heilpflanzen, vom Erkennen und Erforschen über das Sammeln und Verarbeiten bis zur fachgerechten Anwendung – hier wird ein 'Können' vorgestellt – 'Ars herbaria' – eine Kunst.

Karin Mecozzi
Ars Herbaria
 Heilpflanzen im Jahreslauf
 352 Seiten, gebunden
 Zahlreiche farbige Abbildungen, Lesebändchen,
€ 35,00 Art.Nr. 5182

Bequem im Shop bestellen: www.info3.de

info3-Abonent:innen in Deutschland zahlen keine Versandkosten, Abonent:innen aus dem Ausland zahlen nur einen Portoanteil von € 4,-.

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Während diese Ausgabe in Druck geht, dauert der russische Überfall auf die Ukraine bereits einen ganzen Monat an. Angriffe auf Krankenhäuser und Wohngebiete sind an der Tagesordnung, Flüchtlinge sind gezwungen, in großer Zahl ihre Heimat zu verlassen, in den umzingelten Großstädten verbringen Hunderttausende furchtbare Nächte. Und je länger der Widerstand der Ukraine dauert, umso mehr legt Putins Armee die Städte des Landes in Schutt und Asche.

Warum das alles? Warum nur lässt der russische Präsident, der doch vorgibt, seine Brüder und Schwestern befreien zu wollen, auf wehrlose ukrainische Zivilisten schießen und ein Land zerbomben, von dem er sagt, dass es Russland verbunden sei wie kein anderes? Was mich und viele andere so fassungslos macht ist, dass Russland hier etwas praktiziert, das man zumindest in Europa für überwunden hielt: aktive Landnahme und Kolonialisierung durch Krieg – und das auch noch bei einem slawischen Bruderland. Wie es beim Erscheinen dieser Ausgabe aussehen wird, ob die Ereignisse weiter eskalieren, ob es positive Überraschungen geben wird, das ist alles vollkommen unklar.

Wir haben trotzdem versucht, diesen Krieg und die damit verbundene Krise von unterschiedlichen Seiten aus zu befragen. Der Sicht der leidgeprüften Ukraine gebührt dabei ein vorrangiger Platz, es gibt aber auch Texte, die Versäumnisse des Westens ansprechen, wir gehen dem geistigen Selbstverständnis Russlands nach, wir fragen nach der Psychologie der Tyrannei und nach den Bedingungen echten Friedens.

Nicht zuletzt gibt es in diesem Heft auch Hinweise auf die enorme Hilfsbereitschaft, die momentan den Flüchtenden aus der Ukraine entgegenkommt, in ganz Europa und auch aus dem Umfeld der Waldorfschulen. Selbst zu helfen

oder Helfende zu unterstützen ist das Gebot der Stunde. Ansonsten möchte man eigentlich lieber still werden in diesen Tagen angesichts der Hilf- und Ratlosigkeit. Still und doch auch wütend – so geht es mir jedenfalls.

Mit einem
herzlichen Gruß,



Jan Hirtkamp



STANDARDS

EDITORIAL	1
LESERBRIEFE	4
DIE FREUDENBERG-SEITE	6
KURZ NOTIERT	7

KRIEG IN EUROPA

Interview	10
Schneller Schulterschluss: Ukrainehilfe der Waldorfschule Böblingen Im Gespräch mit Heidi Pussel	
Laura Krautkrämer	14
Unterstützung für die Ukraine Hier kann geholfen werden	
Yaroslava Black-Terletska	16
Stalins Kühe. Putins Zinnsoldaten Leidgeprüfte Ukraine	
Arfst Wagner	22
Ost, West und Mitte Wie weit reicht Europa?	
Jens Heisterkamp	26
Auf der Suche nach dem heiligen Russland Die Nähe von Religion und Macht	
Alexander Capistran	30
Mit Entwicklung zu Frieden Eine Suche auf vielen Ebenen	
Stefan Ruf	34
Verzicht auf russische fossile Energie Wachsen durch weniger Verbrauch	
Ingo Leipner	36
Psychologie der Tyrannei Eine spezielle Form von Herrschaft	
Claudia Mönius	39
Friedensarbeit vor der eigenen Haustür Die Mutmachkolumne	
Interview	40
Mit Kunst helfen Im Gespräch mit Barbara Schiller	

LEBENSFÄDEN

44	Interview
	Geflüchtete Jugendliche an Waldorfschulen Im Gespräch mit Larissa Beckel
48	Peter Krause
	Krankenhaus zwischen Wirtschaft und Anthroposophie Ein Besuch in Herdecke
51	Johannes Denger
	In meiner Badewanne bin ich Kapitän Denger denkt
52	Interview
	Rudolf Steiner und das Judentum Udi Levy im Gespräch mit Ralf Sonnenberg
57	Hanna Henkel
	Fliegende Frühjahrsboten Die Aurelia-Kolumne
60	Neue Bücher

SERVICE

58	PARTNERBUCHHANDLUNGEN
61	SCHAUFENSTER
63	KATALOGSTREIFEN
64	STELLENANZEIGEN
85	BUNDESFREIWILLIGENDIENST
86	KLEINANZEIGEN
87	IMPRESSUM
88	VORSCHAU

Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben: Körper, Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus – Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben. Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners heißt die Leitidee unserer Zeitschrift: Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.