



Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben: Körper, Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus – Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben. Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners heißt die Leitidee unserer Zeitschrift: Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.

## STANDARDS

|                       |   |
|-----------------------|---|
| EDITORIAL             | 1 |
| LESERBRIEFE           | 4 |
| DIE FREUDENBERG-SEITE | 5 |
| KURZ NOTIERT          | 6 |

## TITELTHEMA

|  |    |
|--|----|
| Interview  | 10 |
| <b>„Versuchen, die Dinge<br/>plausibel zu machen.“</b><br>Im Gespräch mit Wolfgang Müller<br>über den schwierigen Zugang zur Anthroposophie      |    |
| Jens Heisterkamp   | 14 |
| <b>Umstrittene Studie</b><br>Anthroposophie als Quelle des Querdenkertums?   |    |
| Frank Meyer  | 16 |
| <b>Rudolf Steiner – kein „Impfgegner“</b><br>Zu einem komplexen Thema  |    |
| Interview  | 20 |
| <b>Anthroposophische Medizin<br/>wehrt sich gegen Angriffe</b><br>Im Gespräch mit dem Arzt Georg Soldner   |    |
| Natascha Hövener   | 26 |
| <b>Entwicklungsfreude und Tatendrang</b><br>Anthroposophie und Anthroposophische Medizin   |    |
| Alexander Gerber   | 28 |
| <b>Kosmische Rhythmen<br/>und der Boden als Verdauungsorgan</b><br>Anthroposophie und<br>Biologisch-Dynamische Landwirtschaft                    |    |
| Nele Auschra   | 30 |
| <b>„In Ehrfurcht empfangen,<br/>in Liebe erziehen, in Freiheit entlassen“</b><br>Anthroposophie und Waldorfpädagogik                             |    |
| Interview  | 32 |
| <b>Die These von der „Erziehung zur<br/>Anthroposophie“ ist widerlegt</b><br>Im Gespräch mit dem Professor<br>für Waldorfpädagogik Jost Schieren |    |
| Helmut Zander  | 36 |
| <b>Steiner, der Wandelbare,<br/>und Rudolf, der Unruhegeist</b><br>Was ein Kritiker an der Anthroposophie<br>bedenkenswert findet                |    |

## TITELTHEMA

|    |  |
|----|--|
| 40 | Anna-Katharina Dehmelt<br><b>Auf die freien Geister kommt es an</b><br>Von Vielfalt und Widersprüchen in der Anthroposophie  |
| 44 | Jens Heisterkamp<br><b>Atlas eines Lebens</b><br>Die Rudolf Steiner Bildbiographie   |
| 46 | Alexander Capistran<br><b>Eine innere Reise zum Kern<br/>der Anthroposophie</b><br>Die besonderen Schätze der Anthroposophie |
| 50 | Jens Heisterkamp<br><b>Rassismus-Vorwürfe gegen Steiner</b><br>Wie man ihnen begegnen kann                                   |

## LEBENSFÄDEN

|    |  |
|----|--|
| 54 | Christine Arlt<br><b>Eine Schule in der Wüste</b><br>Die Sekem-Schule in Ägypten                               |
| 58 | Nadja Rosmann<br><b>Eine Bewusstseinskultur für die Zukunft</b><br>Der Kongress Meditation & Wissenschaft 2022 |
| 60 | Renée Herrnkind<br><b>Ärztinnen gehört die Zukunft</b><br>Die Medizin ist weiblich                             |
| 63 | Claudia Mönius<br><b>Hoffungsgeschichten</b><br>Die Mutmach-Kolumne  |

## SERVICE

|    |   |
|----|---|
| 64 | NEUERSCHEINUNGEN AUS<br>ANTHROPOSOPHISCHEN VERLAGEN |
| 66 | SONDERSEITEN SEMINAR- UND KULTURZENTREN             |
| 74 | SCHAUFENSTER  |
| 76 | KATALOGSTREIFEN                                     |
| 77 | STELLENANZEIGEN                                     |
| 93 | BUNDESFREIWILLIGENDIENST                            |
| 94 | KLEINANZEIGEN                                       |
| 95 | IMPRESSUM   |
| 96 | VORSCHAU  |